



**Overzicht
activiteiten
2024**

Kom erbij!

Week van de ontmoeting

26 september tot en met 2 oktober



Kom erbij!

Tijdens de Week van de Ontmoeting 2024 organiseren vrijwilligersorganisaties samen met de gemeente verschillende activiteiten in Maastricht. U kunt dan in contact komen met andere mensen die ook graag nieuwe mensen willen ontmoeten.



In dit boekje staat een overzicht van alle activiteiten die worden georganiseerd. De meeste zijn gratis. Tijdens deze activiteiten kunt u mensen ontmoeten die net als u openstaan voor nieuwe contacten. Doe mee aan onze activiteiten en bouw samen aan een sterkere gemeenschap. Het leven is immers zoveel mooier als u het met anderen kunt delen.

U alleen of eenzaam voelen, dat kan iedereen overkomen, jong en oud. In Maastricht willen we daarom dat iedereen zich verbonden voelt. Zet de stap, doe mee en geniet.

Wethouder Jeroen Hoenderkamp



Samen wandelen

Wanneer
9.00-10.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/
huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Koffie en elkaar ontmoeten

Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer
10.00-12.00 uur

Waar
Bibliotheek Malpertuis
Sproetepad 20

Meer informatie
quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Rondleiding op de kinderboerderij

Bezoek ook de knuffelweide.

Wanneer
11.00-13.00 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



Lunchen met elkaar

Wanneer
12.00-14.00 uur

Waar
Buurtcentrum Sint Pieter
Pastoor Kribsweg 14a

Aanmelden vóór 20 september
✉ buurtcentrumsintpieter@outlook.com
☎ 06 45 53 50 65

Meer informatie
U kunt gratis parkeren bij het buurtcentrum.



In gesprek over ontmoeting

Was vroeger alles beter? Hadden we vroeger meer kans op ontmoeting? We praten er samen over. De koffie staat klaar.

Wanneer
Vanaf 13.00 uur

Waar
Het BeiHuis
Winkelcentrum Brusselse Poort
(tussen AH en ICI Paris XL)

Aanmelden is niet nodig.



Samen koffiedrinken

Wanneer
14.00-15.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/
huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Danscafé

Nederlandse Dansdagen organiseert een danscafé. Dat doen ze als herinnering aan de tijd dat u in Maastricht in veel cafés kon dansen en er vaker spontaan op straat werd gedanst.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Aw Sjaol Itteren
Kapelaanstraat 71

Aanmelden vóór 23 september
✉ gweny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55



Dansen en muziek

Stichting Smile organiseert een dans- en muziekmiddag.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
De Wiemerink
Spinetlaan 25

Aanmelden vóór 23 september
✉ gweny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Meer informatie
smile043.nl



Veilig in de buurt

Praat met mensen uit uw wijk en de wijkagent over het onderwerp veiligheid.

Wanneer
15.00-16.00 uur

Waar
Buurtcentrum Sint Pieter
Pastoor Kribsweg 14a

Meer informatie
U kunt gratis parkeren bij het buurtcentrum.

Aanmelden is niet nodig.



Yoga

Samen bewegen en daarna koffiedrinken.

Wanneer
16.00-17.00 uur

Waar
Kantine voetbalclub RKHSV
Gronsvelderweg 90

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Queercare inloospreekuur

COC Limburg organiseert het Queercare inloospreekuur.

Wanneer
17.00-20.00 uur

Waar
COC Limburg
Bogaardenstraat 43

Meer informatie
queercare.nl

Aanmelden is niet nodig.



Workshop 'Wat zuuste goed oet!'

Ontdek hoe lichaamstaal invloed heeft op vriendschappen.

Wanneer
19.30-22.30 uur

Waar
Kloosterkapel Opveld
Veldstraat 20

Prijs
11 euro per persoon

Aanmelden
✉ info@stcmaastricht.nl

Meer informatie
stcmaastricht.nl/events



Vrijdag 27 september



Rondleiding op de kinderboerderij

Wanneer

11.00-16.00 uur

Waar

Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september

✉ kbdeheeg@hotmail.com

☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie

kinderboerderijdeheeg.com



Koffie en elkaar ontmoeten

Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer

10.00-12.30 uur

Waar

De Rink
Zoetmanstraat 75

Meer informatie

quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Koffie en elkaar ontmoeten

Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer
12.00-13.30 uur

Waar
Mabi
Kleine Gracht 24

Meer informatie
quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Samen lunchen, praten en spellen

Stichting de Groene Poort Oost organiseert deze middag. Als u komt, breng dan wat mee om samen te lunchen.

Wanneer
12.00-15.00 uur

Waar
Buurtpark De Groene Poort Oost
Akersteenweg/Oude Molenweg

Meer informatie
degroenepoortoost.nl



Koffie en elkaar ontmoeten

Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer
13.00-15.00 uur

Waar
Inloop Oost
Aartshertogenplein 24

Meer informatie
quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Muziekbingo

Kienen met muziek. Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
De Boeckel
Roserije 410

Aanmelden
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Meer informatie
smile043.nl



Genieten van mooie muziek

Muziek van Duo Monserrate:
María Alejandra Martínez
(altviool) en Jose Luis Martínez
(gitaar). Koffie en vlaai staan
voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
De Romein
Potteriestraat 30

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55



Genieten van mooie muziek

Muziek van Duo La Vita:
Margarita Murtuzalievá (viool)
en Rauf Berman (viool).
Koffie en vlaai staan voor
u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Het Ruweel
Malbergsingel

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55



Borrelen

COC Limburg organiseert
een borrel.

Wanneer
17.00-20.00 uur

Waar
Café Rosé
Bogaardenstraat 43

Meer informatie
caferose.nl

Aanmelden is niet nodig.



Ontmoeten en verbinden in onzekere tijden

Filosoof René Gabriëls
geeft hierover een lezing.

Wanneer
19.00-20.30 uur (met pauze)

Waar
The Masters
Hoogfrankrijk 27

Prijs
5 euro per persoon (contant betalen)

Aanmelden vóór 20 september
✉ mariastelten6211@gmail.com

Meer informatie
Facebook: 6211 Social Club

Zaterdag 28 september



Samen wandelen

Wanneer

09.00-10.00 uur

Waar

Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie

buurtplatformheer.nl/huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Ont-Zorg-Moet Dag 2024

Ontmoet andere (pleeg)ouders van een zorgkind en kom even los van de dagelijkse zorgen en moeten.

(Pleeg)ouders krijgen een lunch en een goodiebag.

Wanneer

10.00-16.00 uur

Waar

Stichting Ouders voor Ouders
Galjoenweg 64

Aanmelden

stichtingoudersvoorouders.nl



Meewerken op de kinderboerderij

Wanneer
11.00-13.00 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



Meewerken op de kinderboerderij

Wanneer
13.30-15.30 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



Rondleiding Buurten bij de Buren

Marres en 6211 Social Club organiseren een speciale burendag vol kunst en ontmoeten.

Wanneer
13.00-16.00 uur

Waar
Marres
Capucijnenstraat 98

Prijs
5 euro per persoon (contant betalen)

Aanmelden vóór 20 september
✉ mariastelten6211@gmail.com

Meer informatie
Facebook: 6211 Social Club



Genieten van mooie muziek

Muziek van Duo La Vita: Margarita Murtuzaliev (viool) en Rauf Berman (viool). Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Aen de Wan
Einsteinstraat 32

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Zaterdag 28 september



Comedyshow Veerle is eenzaam!

Samen lachen verbindt. Kom erbij en maak nieuwe vrienden.

Wanneer
19.30-22.30 uur

Waar
Kloosterkapel Opveld
Veldstraat 20

Prijs
21 euro per persoon

Aanmelden vóór 20 september
✉ info@stcmaastricht.nl

Meer informatie
stcmaastricht.nl/events



Festival Voor Mijn Dood

Het festival maakt de dood op een makkelijke manier bespreekbaar. Op het programma staan lezingen, workshops, muziek, film en theater.

Wanneer
10.00-17.00 uur

Waar
COC Limburg
Bogaardenstraat 43

Meer informatie
stervenrouwlimburg-agenda.nl/agenda

Aanmelden is niet nodig.





Wandelen

Wanneer
9.00-10.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Rondleiding op de kinderboerderij

Wanneer
10.00-16.00 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



Heer en Scharn Ontmoet

Ontmoetingsmiddag met gratis lunch, workshops, muziek, dans, een buurtinfomarkt en beweging.

Wanneer
12.00-17.00 uur

Waar
Ontmoetingscentrum Aen de Wan
Einsteinstraat 32

Aanmelden vóór 20 september
✉ heerenscharnontmoet@gmail.com

Meer informatie
Facebook:
[ontmoetingswinkelscharn](https://www.facebook.com/ontmoetingswinkelscharn)



Hapjes voor de burens

Wanneer
13.00-16.00 uur

Waar
Mab-Der
Hunnenweg 40

Meer informatie
✉ MabDer@live.nl

Aanmelden is niet nodig.



Zondag 29 september



Dans- en muziekmiddag

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Oude Harmoniezaal
Heugemerstraat 76

Aanmelden vóór 20 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Meer informatie
smile043.nl



Literair Rosé

Tijdens Literair Rosé dragen verschillende schrijvers en dichters iets voor. U kunt ook iets voordragen. Een drankje staat voor u klaar.

Wanneer
16.00-22.00 uur

Waar
Café Rosé
Bogaardenstraat 43

Meer informatie
caferose.nl. Iets voordragen?
Stuur een e-mail naar caferose@coclimburg.nl
Aanmelden is niet nodig.





Wandelen

Wanneer
9.00-10.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Rondleiding op de kinderboerderij

Wanneer
10.00-16.00 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



Koffie en elkaar ontmoeten

Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer
13.00-15.00 uur

Waar
Inloop Oost
Aartshertogenplein 24

Meer informatie
quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Samen wandelen

Wanneer
10.30-12.00 uur

Waar
Huiskamer de Fronten
Grote Gracht 60a

Meer informatie
huiskamerdefronten.nl

Aanmelden is niet nodig.



Samen koffiedrinken

U kunt een potje kaarten, praten en/of spellen spelen. De koffie staat voor u klaar.

Wanneer
13.00-16.00 uur

Waar
De Hoeskamer
Kantine voetbalclub RKHSV
Gronsvelderweg 90

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Koffie in de huiskamer

Ontmoet andere mensen in Huiskamer de Fronten.

Wanneer
13.30-16.00 uur

Waar
Huiskamer de Fronten
Grote Gracht 60a

Meer informatie
huiskamerdefronten.nl

Aanmelden is niet nodig.



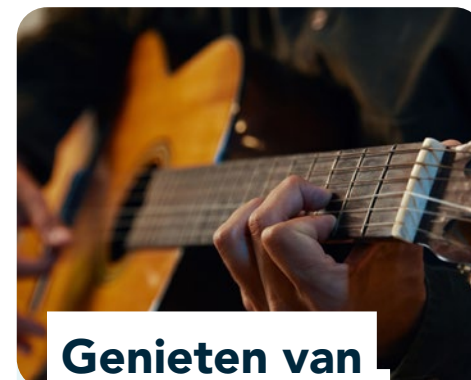
Genieten van mooie muziek

Muziek van Trio Eurasia en Stanislav Degtaryev. Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Haarderhof
Schoolstraat 8

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55



Genieten van mooie muziek

Muziek van Duo Monserrate: María Alejandra Martínez (altviool) en Jose Luis Martínez (gitaar). Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Buurtcentrum Daalhof
Aureliushof 160

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Maandag 30 september



Toppie zing maar mee

Meezingmiddag met Frans Theunisz, Karel Verspaget en DJ William.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Harmoniezaal Wilhelmina
Tongerseweg 400

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Meer informatie
smile043.nl



Danscafé

Nederlandse Dansdagen organiseert een danscafé. Dat doen ze als herinnering aan de tijd dat u in Maastricht in veel cafés kon dansen en er vaker spontaan op straat werd gedanst.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Moetiara Maloekoe
Godefridus van Heerstraat 2

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55





Wandelen

Wanneer
9.00-10.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Elkaar ontmoeten in de huiskamer

Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
10.00-12.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Spellen en activiteiten

Wanneer
10.00-12.00 uur

Waar
Restobar MAMA
Oranjeplein 200

Meer informatie
vrijheidsparkmaastricht.nl

Aanmelden is niet nodig.



Rondleiding op de kinderboerderij

Wanneer
10.00-16.00 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



Tai chi op een stoel

Tai chi op een stoel voor mensen die niet lang kunnen staan of in een rolstoel zitten. Daarna kunt u samen met de andere deelnemers koffiedrinken.

Wanneer
10.15 -11.15 uur

Waar
Vitala+ (stilteruimte)
Gronsvelderweg 140

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Tai chi

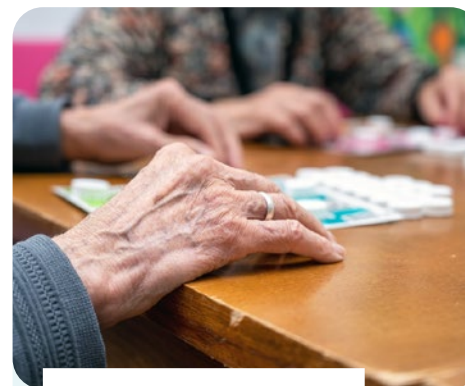
Na de tai chi kunt u samen met de andere deelnemers koffiedrinken.

Wanneer
10.30-11.30 uur

Waar
Kantine voetbalclub RKHSV
Gronsvelderweg 90

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Muziekbingo

Kienen met muziek. Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
13.30- 15.30 uur

Waar
Buurtcentrum Sint-Pieter
Pastoor Kribsweg 14a

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Meer informatie
smile043.nl



Genieten van mooie muziek

Muziek van Trio Eurasia. Koffie en vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
De Luipe
Van Akenweg 15

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55



Danscafé

Nederlandse Dansdagen organiseert een danscafé. Dat doen ze als herinnering aan de tijd dat u in Maastricht in veel cafés kon dansen en er vaker spontaan op straat werd gedanst.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Buurtcentrum Mariaberg
Anjelierenstraat 35

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55



Schaakcafé

Kom erbij en schaak met andere deelnemers.

Wanneer
14.30-17.00 uur

Waar
Kantine voetbalclub RKHSV
Gronsvelderweg 90

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Rondleiding in de bloementuin

Stichting SamenGroener Maastricht Noordwest organiseert een rondleiding in de bloementuin van het Viegenpark. U kunt tijdens deze activiteit andere mensen ontmoeten. Een hapje en drankje staan voor u klaar.

Wanneer
15.00-17.00 uur

Waar
Viegenpark
Tamboerijnstraat
(ter hoogte van huisnummer 40)

Aanmelden is niet nodig.





Wandelen

Wanneer
9.00-10.00 uur

Waar
Huiskamer van Heer
Gerard Walravenstraat 92a

Meer informatie
buurtplatformheer.nl/huiskamer-sjuif-a-en

Aanmelden is niet nodig.



Koffie en elkaar ontmoeten

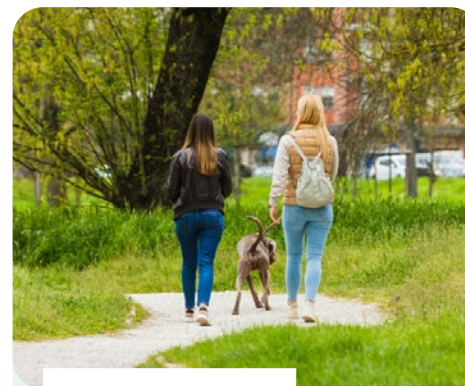
Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer
10.00-12.00 uur

Waar
Inloop Oost
Aartshertogenplein 24

Meer informatie
quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Wandelen

Samen wandelen en daarna koffiedrinken.

Wanneer
10.15-11.15 uur

Waar
Sportpark Heugem
Gronsvelderweg 90

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Rondleiding en lunchen op de kinderboerderij

Tijdens de rondleiding krijgt u informatie over het houden en verzorgen van dieren. Daarna lunchen we samen.

Wanneer
11.00-14.00 uur

Waar
Kinder- en zorgboerderij
De Heeg
Maastrichterweg 2b

Aanmelden vóór 20 september
✉ kbdeheeg@hotmail.com
☎ 06 82 69 36 39

Meer informatie
kinderboerderijdeheeg.com



(On)beperkt wandelen

Wandelen voor mensen die moeilijk ter been of minder mobiel zijn. Er is een rustpauze bij Maasveld met koffie en een gebakje.

Wanneer
13.00-15.00 uur

Waar
Sportpark Heugem
Gronsvelderweg 90

Meer informatie
smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.



Ontmoet de kunst(enaars) van Fantastikè

Bij Fantastikè werken mensen met een kwetsbaarheid. Ze laten graag zien wat hen bezighoudt. U kunt ook met ze mee kunst maken. Koffie en thee staan voor u klaar.

Wanneer
13.00-16.00 uur

Waar
Fantastikè
Anjelierenstraat 40

Meer informatie
fantastike.nl

Aanmelden is niet nodig.



Koffie in de huiskamer

Ontmoet andere mensen in Huiskamer de Fronten.

Wanneer
13.30-16.00 uur

Waar
Huiskamer de Fronten
Grote Gracht 60

Meer informatie
huiskamerdefronten.nl

Aanmelden is niet nodig.



Queercare inloopspreekuur

COC Limburg organiseert het Queercare inloopspreekuur.

Wanneer
14.00-17.00 uur

Waar
COC Limburg
Bogaardenstraat 43

Meer informatie
queercare.nl

Aanmelden is niet nodig.



Koffie en elkaar ontmoeten

Quiet Community verzacht armoede en versterkt mensen.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
De Rink
Zoetmanstraat 75

Meer informatie
quiet.nl/quiet-maastricht

Aanmelden is niet nodig.



Beleven én herbeleven

Rondleiding in speeltuin Fort Willem. Een kopje thee/koffie en een stuk vlaai staan voor u klaar.

Wanneer
Vanaf 14.00 uur

Waar
Speeltuin Fort Willem
Kastanjelaan 50

Aanmelden vóór 20 september
✉ info@speeltuinfortwillem.nl

Meer informatie
Let op: er is betaald parkeren bij de speeltuin.



Toppie zing maar mee

Meezingmiddag met Frans Theunisz, Karel Verspaget en DJ William.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Buurtcentrum Nazareth
Miradorplein 39

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Meer informatie
smile043.nl



Genieten van mooie muziek

Muziek van Trio Andante: Alejandro Balfagon (gitaar) Marcos Rodrigues (viool) en Beate Matvejeva (fluit). Koffie en thee staan voor u klaar.

Wanneer
14.00-16.00 uur

Waar
Trefcentrum Wittevrouwenveld
Edisonstraat 4

Aanmelden vóór 23 september
✉ gwenny.willems@maastricht.nl
☎ 06 14 32 66 55

Woensdag 2 oktober



Stoelyoga

Yoga op een stoel voor mensen die niet lang kunnen staan of in een rolstoel zitten. Daarna kunt u samen met de andere deelnemers koffiedrinken.

Wanneer

14.30-15.30 uur

Waar

Vitala+
Gronsvelderweg 140

Meer informatie

smile043.nl

Aanmelden is niet nodig.

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID





Het programma staat ook op
gemeentemaastricht.nl/kom-erbij.
Of vraag naar het programma
via 📞 **14 043**.



Gemeente Maastricht